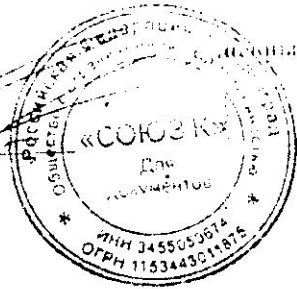


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием  
в лагерях  
детского пребывания детей в период каникул

24.06.2026г

Утверждаю  
Директор  
Каленкин А.В.



Согласовано

*Иванов А.В.*

**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СЫРОМ И ОВОЩАМИ ТТК №61	200	10,9	15,3	38,8	256,9	ТТК №61
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №6	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕБАВЛЫ ТТК №7	500	16,0	21,0	86,1	516,3	
<b>Итого за прием пищи:</b>						
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №54	100	0,5	3,9	5,0	55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №22	200	4,72	6,82	22,74	132,1	ТТК №38
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №23	90	10,3	12,3	13,1	204,4	ТТК №22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №53	150	4,6	5,2	29,6	183,6	ТТК №23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №6	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕБАВЛЫ ТТК №7	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27,1</b>	<b>29,1</b>	<b>131,6</b>	<b>853,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>50,1</b>	<b>217,7</b>	<b>1 369,6</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СЫРОМ И ОВОЩАМИ ТТК №61	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	ТТК №61
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №6	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕБАВЛЫ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>25,4</b>	<b>29,1</b>	<b>98,3</b>	<b>735,3</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №54	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №22	250	5,9	7,9	28,425	165,125	ТТК №38
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №23	100	11,34	13,72	14,50	227,11	ТТК №22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №53	150	5,52	6,24	35,52	220,32	ТТК №23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №6	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕБАВЛЫ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>30,9</b>	<b>29,1</b>	<b>148,0</b>	<b>982,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>58,2</b>	<b>246,3</b>	<b>1 717,8</b>	